

9 octobre 2017
Campus de l'EPFL, Salle Polyvalente

10 octobre 2017
Campus de l'UNIL, Hall Amphipôle



BOUGEONS NOTRE CAMPUS !

**ATELIERS ET TESTS
OUVERTS À TOUTES ET TOUS**

TON MENU SANTÉ

GRÂCE À NOTRE PROGRAMME DE SESSIONS SUR LE CAMPUS !



Jours
santé

CAMPUSSESSIONS



20 novembre - 12h15-13h

Thème : L'art des arts martiaux

20 décembre - 12h15-13h

Thème : Urban Training de Noël

24 janvier - 12h15-13h

Thème : Les bonnes résolutions (yoga)

SHOT SPORTIF // 24 octobre

12h - 12h20 ou 12h20 - 12h40 ou 12h40 - 13h

Thème : Les escaliers VS les ascenseurs

SHOT SPORTIF // 7 novembre

12h - 12h20 ou 12h20 - 12h40 ou 12h40 - 13h

Thème : Parcours ludiques

SHOT DÉTENTE // 15 novembre

12h - 12h20 ou 12h20 - 12h40 ou 12h40 - 13h

Thème : Un jeu d'enfant

SHOT NUTRITION // 18 décembre EPFL

// 19 décembre UNIL

12h - 12h30 ou 12h30 - 13h

Thème : Bien gérer les repas de Fêtes



SHOT SPORTIF // 10 janvier 2018

12h - 12h20 ou 12h20 - 12h40 ou 12h40 - 13h

Thème : Aller hop je m'y mets

1X PAR MOIS DÉCOUVRE **LE VÉLO CARGO ET SON LOT D'INFOS SANTÉ** SUR TON CAMPUS !

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LES LIEUX DE RENDEZ-VOUS : SPORTS.UNIL.CH OU SPORTS.EPFL.CH
PAGE FACEBOOK : [JOURS SANTÉ UNIL/EPFL](https://www.facebook.com/jours.sante.unil/epfl)