

## Extraits de témoignages

...Pastec, c'est se sentir moins seul dans son combat. C'est pouvoir faire du sport avec des enfants comme soi. C'est créer des liens avec eux, avec des frères, des sœurs, des papas et des mamans comme nous.

---

... Notre fille a poursuivi Pastec tous les samedis pendant 3 ans. De fil en aiguille, Pastec lui a donné envie de poursuivre le sport de façon assidue. Très fière de porter les couleurs Pastec lors des 20Km de Lausanne et sur le parcours de Forceton Talent au Chalet-à-Gobet (pas nécessaire de vous dire que nous, ses parents, n'aurions jamais pensé voir notre enfant accomplir ces courses !!) Elle a décidé de pratiquer la natation. Elle démarre aujourd'hui sa 2e année avec Morges natation et suit également des cours de hip-hop depuis le printemps dernier. Nous sommes persuadés que le programme de promotion de l'activité sportive a permis à notre fille de se sentir bien dans son corps, d'évoluer positivement tout au long de son parcours oncologique. ...

---

... Lorsque j'ai dû choisir une carrière professionnelle, j'ai choisi la physiothérapie : je voulais prendre soin, aider, mais sans faire souffrir. Permettre aux gens d'habiter leur corps par le mouvement et le toucher, les aider à traduire ce qui leur dit au travers des douleurs, des raideurs ou de la fatigue. Un accompagnement qui m'a manqué lors de mon apprentissage de la vie sans maladie...



## Un trio de choc pour projet novateur dans la Broye !

Un programme d'activités physiques adaptées pour les enfants atteints de maladies chroniques



Le Lion's Club Payerne Broye et l'ARFEC (Association des Familles d'Enfants atteints d'un cancer) s'associent pour créer un projet novateur dans la Broye : permettre aux enfants atteints dans leur santé de bénéficier d'un soutien pour leur réhabilitation physique, scolaire et sportive.

Créée et développée par un médecin du CHUV, en collaboration avec les Sports Universitaires Lausanne, Pastec a fait ses preuves.

Pour la première fois, Pastec sortira des murs du sport universitaire pour venir à la rencontre des enfants, à proximité de leur domicile.

Une collaboration unique : médecins, professionnels du sport, Lion's club et associations, parents...

Tous au service des enfants, parce qu'ensemble, on est plus forts !



[www.pastec.ch](http://www.pastec.ch)  
[pastec@unil.ch](mailto:pastec@unil.ch)

[www.arfec.ch](http://www.arfec.ch)  
[contact@arfec.ch](mailto:contact@arfec.ch)



Pastec a pour ambition d'agir sur trois axes :

1. Réhabilitation sociale et scolaire par le sport : retrouver le plaisir des jeux et activités en commun avec d'autres enfants, sans crainte de jugement
2. Récupération physique : améliorer l'aisance, la mobilité, la force, l'équilibre, l'image de soi, et donc l'estime de soi
3. Insertion dans une activité sportive : faciliter l'accès aux clubs et activités proches du domicile.

Ouvert aux enfants atteints dans leur santé avec l'accord du médecin de référence.